

# **REGULAMIN ZAWODÓW KLUBOWYCH – BENCHREST – PRS 25.07.2026 r.**

## **1. CEL ZAWODÓW**

Wyłonienie najlepszego zawodnika.

Popularyzacja strzelectwa sportowego.

Rywalizacja sportowa.

Utrzymanie i rozwijanie podstawowych umiejętności strzeleckich.

## **2. ORGANIZATOR ZAWODÓW**

Warmińskie Stowarzyszenie Strzeleckie Jonkowo,

ul. Słoneczna 2, Jonkowo,

E-mail: [wss@wssjonkowo.pl](mailto:wss@wssjonkowo.pl)

## **3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

25/07/2026 rozpoczęcie zawodów 10:00, rozpoczęcie strzelań 10:30

przewidywane zakończenie 15-16, Strzelnica WSS Jonkowo w Mątkach.

## **4. PROGRAM ZAWODÓW**

a) Karabin bocznego Zapłonu oś 50m i 100m

## **5. UCZESTNICTWO**

Zawodnicy posiadający licencję PZSS oraz osoby nie posiadające licencji ( te osoby nie będą ujęte w końcowych rezultatach )

Maksymalna liczba zawodników 25 na konkurencję.

## **6. KLASYFIKACJA**

Indywidualna według osiągniętych wyników.

BENCHREST

PRS ( wszystkie konkurencje 5 )

## **7. NAGRODY**

Za miejsca 1-3 dyplomy.

## **8. ZGŁOSZENIA**

do dnia 23.07.2026 przez [FORMULARZ](#)

## **9. KOSZTY UCZESTNICTWA**

Startowe

Benchrest 50 zł

PRS – 100 zł

płatne przelewem do dnia 24.07.2026 r. na konto WSS Jonkowo: 17 1090 2590  
0000 0001 3613 0073

Osoby dokonujące wpłaty po 24.07.2026 r. proszone są o okazanie w dniu zawodów potwierdzenia wykonania przelewu.

## 10. SPRAWY RÓŻNE

Broń i amunicja własna.

Zawody ujęte w kalendarzu W-MZSS.

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

W przypadku braku zawodnika na zawodach wpisowe nie będzie zwracane

## 11. REGULAMIN KONKURENCJI

( brak klas sprzętowych w PRS )

a) Karabin bocznego zapłonu konkurencja nr.1 Benchrest

Postawa: siedząca

Przyrządy celownicze : luneta

Liczba celi: próbne + 20 ( 20 pojedynczych tarcz – po 1 strzale do tarczy )

Czas: 18 min ( 3 min próbne ilość strzałów dowolna do tarcz próbnych , 15 min strzały oceniane )

Dystans: 50m

Liczba magazynków: ładowanie amunicji pojedynczo

( PRS - szczegóły oraz rysunek poglądowy będzie wywieszony przed osiã w dniu zawodów )

b) Karabin bocznego zapłonu konkurencja nr.2 PRS 1/5

KYL – 100 m 8 celi ( KNOW YOUR LIMIT )

Postawa: leżąca

Przyrządy celownicze : luneta

Max amunicji 10 szt

Czas: 90 sekund

Dystans celi: 100m

Liczba magazynków: dowolna

Zasada HIT TO MOVE (traf i przejdź dalej)

c) Karabin bocznego zapłonu konkurencja nr.3 PRS 2/5

KYL – 50m 8 celi ( KNOW YOUR LIMIT )

Postawa: leżąca

Przyrządy celownicze : luneta

Max amunicji 10 szt

Czas: 90 sekund

Dystans celi: 50m

Liczba magazynków: dowolna  
Zasada HIT TO MOVE (traf i przejdź dalej)

d) Karabin boczny zapłonu konkurencja nr.4 PRS 3/5

Opona

Postawa: stojąca / klęcząca / leżąca

Przyrządy celownicze : luneta

Max amunicji: 10 szt

Liczba celi: 5

Czas: 120 sekund

Dystans celi: 30m -1 szt /50m - 2 szt /100m -2szt

Liczba magazynków: dowolna

Po 5 strzałów z wyznaczonego miejsca

e) Karabin boczny zapłonu konkurencja nr.5 PRS 4/5

TANK TRAP

Postawa: stojąca / klęcząca

Przyrządy celownicze : luneta

Max amunicji: 8 szt

Liczba celi: 1

Czas: 180 sekund

Dystans celi: 100m

Liczba magazynków: dowolna

Pojedyncze strzały z każdego wyznaczonego miejsca

f) Karabin boczny zapłonu konkurencja nr.6 PRS 5/5

SKILL SAGE

Postawa: stojąca / klęcząca

Przyrządy celownicze : luneta

Max amunicji: 10 szt

Liczba celi: 1

Czas: 90 sekund

Dystans celu: 100m

Liczba magazynków: dowolna

Po 2 strzały z każdego wyznaczonego miejsca

## 12. KOMENDY

Wszelkie komendy w trakcie trwania konkurencji wydaje sędzia nadzorujący jej przebieg.

Komendy występujące na linii ognia są następujące:

ŁADUJ /zawodnik ładuje amunicję do magazynka, wyjmując wskaźnik rozładowania, podłącza magazynek

START -zawodnik przeładowuje broń i może strzelać  
STOP /przerywamy strzelanie, zdejmujemy palec z języka spustowego/  
ROZŁADUJ DO PRZEJRZENIA BROŃ /odłączamy magazynek, pokazujemy sędziemu pusty magazynek oraz pustą komorę nabożową, wkładamy wskaźnik rozładowania, chowamy lub odkładamy broń i schodzimy ze stanowiska/  
W przypadku gdy zawodnik ukończy konkurencję przed upływem przewidzianego czasu, odłącza magazynek i czeka na kontrolę rozładowania broni.

W konkurencjach PRS karabin bocznego zapłonu ostrzeliwanie celów rozpoczyna się po sygnale timera który odlicza czas konkurencji.

### 13. PUNKTACJA

Benchrest – klasyfikacja indywidualna

PRS – suma punktów z 5 konkurencji PRS

### 14. BEZPIECZEŃSTWO

Podczas trwania konkurencji należy zwrócić szczególną uwagę na:

- a) przenoszenie broni długiej (karabin,) na terenie strzelnicy tylko w futerał lub lufą do góry, zabezpieczonej, z otwartym zamkiem, z flagą bezpieczeństwa w komorze nabożowej, bez podłączonego magazynka;
- b) ładowanie broni tylko na stanowisku strzeleckim i na komendę sędziego;
- c) zakaz jakichkolwiek nieregulaminowych manewrów załadowaną bronią –
- d) zachowanie bezpiecznego kierunku wylotu lufy broni – niestosowanie się
- e) niewysuwanie żadnej części ciała przed płaszczyznę wylotu lufy w momencie oddawania strzału
- f) kładzenie palca na języku spustowym tylko po skierowaniu broni w stronę celu;
- g) zabrania się wychodzenia zawodnikom lub innym osobom za linię ognia w czasie trwania konkurencji;
- h) Wyznacza się na strzelnicy „Strefę Bezpieczeństwa”, w której zawodnicy mogą składać się do strzału, czyścić, rozbierać, manipulować, wymieniać magazynki, dobywać z futerałów, przygotowywać się do strzelania, itp. Broń w „Strefie Bezpieczeństwa” nie może być załadowana. W „Strefie bezpieczeństwa” nie można wyjmować żadnego rodzaju amunicji, nawet ćwiczebnej. Manipulowanie bronią w innych miejscach jest zabronione. Dozwolone jest dobywanie karabinu z futerału i przygotowywanie się do strzelania na stanowisku ogniowym po zgodzie sędziego

### 15. KARY

1. Wniesienie na stanowisko broni z nie włożoną flagą bezpieczeństwa skutkuje dyskwalifikacją
2. Opuszczenie stanowiska po ukończeniu konkurencji bez sprawdzenia rozładowania broni przez sędziego karane jest dyskwalifikacją.
3. Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa karane jest dyskwalifikacją.
4. Oddanie strzału przed komendą START karane jest dyskwalifikacją.

#### 16. PROBLEMY Z BRONIĄ LUB AMUNICJĄ

Za wszelkie problemy z bronią lub amunicją odpowiada zawodnik. W przypadku wystąpienia niewypału dopuszcza się dodatkowe doładowanie broni w trakcie trwania konkurencji, pod warunkiem że nastąpi ono po odstrzeleniu naboju znajdujących się w broni i będzie wykonane w sposób bezpieczny.

#### 17. PROTESTY

Zawodnik niezgadzający się z orzeczeniem sędziego, może złożyć protest bezpośrednio po zaistnieniu spornego zdarzenia do Sędziego Głównego, a jego decyzja jest ostateczna.